

(Topic - अल्पकालीन स्मरण की विशेषता) : अल्पकालीन स्मरण की कुछ विशेषताएँ हैं, जिनके आधार पर इसे पहचानना संभव है।

- (i) अल्प स्मरण की एक विशेषता अल्प काल है। यह स्मरण बहुत ही कम समय तक रहता है। कितने समय तक यह स्मरण रहता है, इस संबंध में मतभेद है। किताबी सभी मनोवैज्ञानिक इस बात को मानते हैं कि यह स्मरण केवल कुछ सेकेंड्स तक ही रहता है और फिर समाप्त हो जाता है।
- (ii) अल्पकालीन स्मरण की दूसरी मुख्य विशेषता सीमित क्षमता है। चैपलिन (Chaplin) 1975 के अनुसार अल्पकालीन स्मरण का स्मृत क्षमता विस्तार इसे 9 एकाइ तक होता है।
- (iii) अल्पकालीन स्मरण की सूचनाएँ अकूटबद्ध होती हैं। जब संवेदी सूचनाएँ अल्पकालीन स्मरण में प्रवेश करती हैं तो वे असांख्य तथा अकूटबद्ध होती हैं। फिर वे कुछ सूक्ष्मों में संगठित एवं सुसंजित हो जाती हैं। संगठित सूचनाएँ दीर्घकालीन स्मरण में चली जाती हैं। अकूटबद्ध के समय अल्पकालीन स्मरणों की बहुत ही सूचनाएँ बाहर निकल जाती हैं। और कुछ सूचनाएँ अकूटबद्ध होकर अपेक्षाकृत सघन बन जाती हैं, जिसे दीर्घकालीन स्मरण कहते हैं। इस प्रकार जो सूचनाएँ अल्पकालीन स्मरण में आती हैं, वे वहाँ अधिक समय तक रहती नहीं हैं, बल्कि कुछ ही सेकेंड्स बाद या बाहर निकलकर समाप्त हो जाती हैं।
- (iv) अल्पकालीन स्मरण में विघटन की संभावना अधिक होती है। ब्रोडबेन्ट (Broadbent, 1958) के अनुसार अल्पकालीन स्मरण की सूचनाएँ बहुत आसानी से भंग हो जाती हैं। प्रायः देखा जाता है कि टेलीफोन नम्बर डायल करने के क्रम में हल्की बाधा होने पर भी नम्बर भूल जाता है। (Broadbent, 1958) के अनुसार अल्पकालीन स्मरण की थोड़ी सूचना तथा अधिक सूचना को भंग करने के लिए क्रमशः अधिक तथा थोड़ी मात्रा में बाधा की आवश्यकता होती है।
- (v) अल्पकालीन स्मरण में रिविडिंग (Rehearsal) का अभाव होता है। सूचनाओं की आने जाने की क्रिया इतनी जल्दी होती है

कि रिहर्सल (Rehearsal) संभव नहीं हो पाता है। अल्पकालीन स्मरण में सूचनाओं के विद्यमान का कारण भी रिहर्सल (Rehearsal) का अभाव समझा जाता है।

(गं) अल्पकालीन स्मरण के विस्मरण के संचयन अल्पकालीन स्मृति के विस्मरण के सम्बंध में किये गये अध्ययनों से स्पष्ट तीनों संचयनों का पता चला है- ह्रास, दृष्टक्षय, तथा विस्थापन। हेब (Hebb, 1959) ने अपने अध्ययन में पाया कि अभ्यास के अभाव में किसी विषय की धारणा में ह्रास होने होने से अल्पकालीन स्मृति का विस्मरण हो जाता है।